

令和7年10月9日(木)【中村地域】朝ご飯献立

ご飯、鉄人炒め、ポークウインナー、ピリ辛キムチ豚汁、バナナ、牛乳



令和7年10月9日(木)【西土佐地域】

ごはん、アジフライ、三色和え、のっぺ汁、牛乳

