

四万十川のせせらぎのようにやさしく、そしておおらかに...
患者さんに寄り添い共に歩む、真心のこもった医療を目指します

4月からの新規採用職員です!

力を合わせて頑張ります!

病院

L

／ 泌尿器科

科

00

ります。

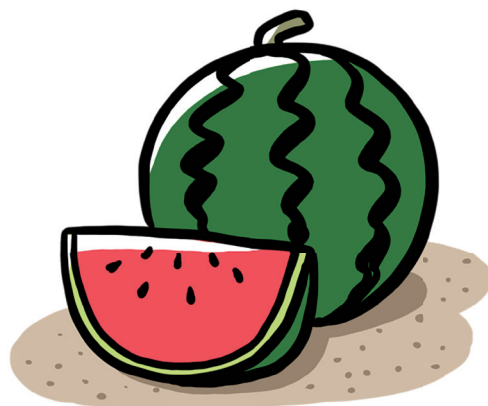
880-34-2126

資施設

病院

もくじ Contents

- 新規採用職員・非常勤医師のご紹介 2～3 P
- 新MRIのご紹介 4 P
- 電動ベット、入院セットが新しくなりました 5 P
- 在宅訪問診療のご紹介 5 P
- 糖尿病教室を開催しました 6 P
- 入院時食事療養費変更のお知らせ 6 P
- 今年度の災害委員会の取り組み 7 P
- 院内美化活動日誌 7 P
- 発熱外来について 8 P
- 外来診察医師担当日表 8 P
- 中医鍼灸院だより 8 P



新規採用職員・非常勤医師のご紹介

四万十市立市民病院は、令和7年4月より、新規採用職員を3名、非常勤医師を2名迎え入れている新体制となっております。55床の小さな規模ですが、その特性を活かして、医師、看護師、コメディカルなど多職種が互いに連携し、患者さんやご家族を中心としたチーム医療に積極的に取り組んでいます。



非常勤医師



氏名 やすだ さやか
安田 早耶香

①職種(部署)

医師(内科)

②担当曜日

月曜日(AM:初診 PM:再診)

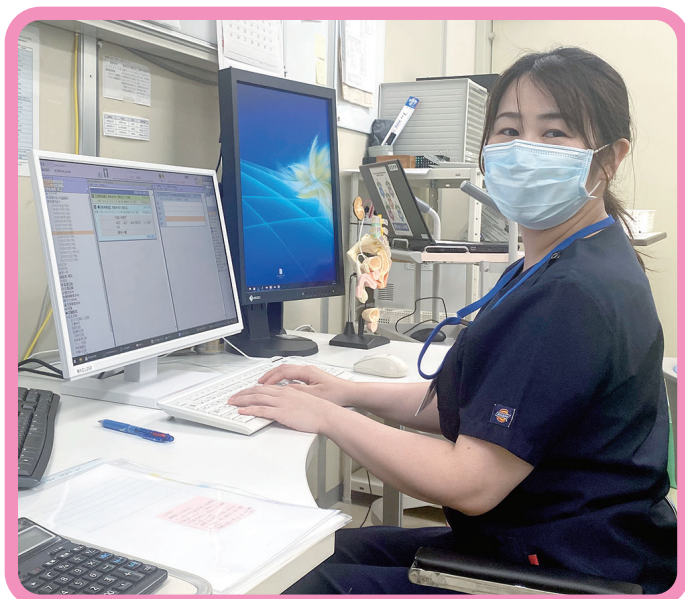
③趣味

パン作り

④ひとこと

この4月から、月曜日の外来を担当させていただくことになりました。既にたくさんの方々と関わらせていただいております、大変ありがとうございます。

今後ともどうぞよろしくお願いいたします！



氏名 やました えりか
山下 永理加

①職種(部署)

医師(泌尿器科)

②担当曜日

火曜日、金曜日

③趣味

食べ歩き、漫画を読む

④ひとこと

高知大学医学部附属病院から週に一回、金曜日に診察に来ています。

癌をメインに現在は勉強中の身ですが、お困りのことがあればお気軽に受診してください。よろしくお願いいたします！



新規採用職員



氏 名	ふじさわ みらの 藤沢 海羅音
①職種(部署)	看護師(3F病棟)
②趣味	歌を歌うこと
④ひとこと	今は仕事を覚えることで精一杯ですが、色々なことに挑戦して自分の良さをどんどん出していけるようになりたいです！ 明るく元気なことが自分の良さであると自負しているので、患者さんが笑顔になってくれるよう頑張ります！

氏 名	てらだ ゆい 寺田 唯
①職種(部署)	看護師(内科外来)
②趣味	散歩、旅行
④ひとこと	新しい環境で不慣れなことも多く、ご迷惑をお掛けすることもあるかと思いますが、地域医療に貢献できるように頑張っていきます！ よろしくお願いします！



氏 名	かわにし こうたろう 川西 航太郎
①職種(部署)	臨床検査技師(検査科)
②趣味	サイクリング、ゲーム
④ひとこと	社会人1年目で不安なことも多く、まだまだ慣れない点多々ありますが、まずは通常業務を焦らず取り組んでいけるように頑張ります！ 皆様に信頼される医療従事者を目指して、日々努力していきます！

新MRIのご紹介

Vantage Elan

Active Edition



2025年3月より、きれい、簡単、コンパクトを実現させるMRI(1.5テスラ Vantage Elan)を新規導入いたしました。入れ替え工事中は大変ご迷惑をおかけしました。

● 高画質を保ったまま、全身の検査を高速化

今までのMRI装置に比べて画質を損なうことなく、短時間で検査できるようになり、患者さんの負担を軽減します。

● 検査空間の快適化

耳にやさしい静音化技術を搭載しており、患者さんがリラックスできる検査環境を実現します。また、開口径(機械の穴の部分)が広いので身体が大きい方や閉所恐怖症の方も快適に検査を受けていただけます。

● MRI検査とは

MRIは磁石と電波を使って身体の様々な断面像を撮影できる装置です。CTと比べて軟部組織や神経、血管などの描出に優れています。造影剤というお薬を使用せずに脳などの血管を写したり、血流の評価をすることができ、放射線による被ばくがない検査になっています。また当院では『脳ドック検査』も行っております。是非この機会に受けてみませんか？

● 脳ドックで発見できる脳疾患

・無症候性脳梗塞 ・未破裂脳動脈瘤 ・脳動静脈奇形 ・脳腫瘍
・脳出血 ・もやもや病 等

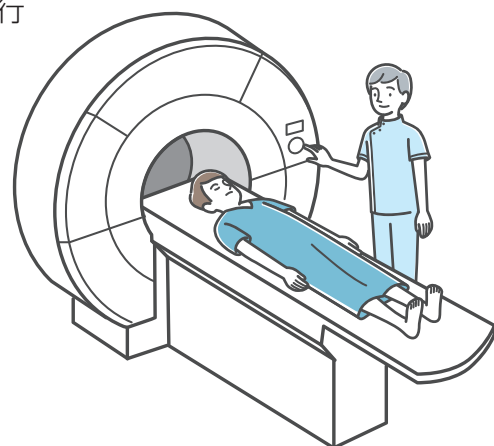
● 頸部MRA検査、頸動脈エコー検査で頸動脈も詳しく診ます

脳梗塞の大きな原因となる頸動脈の動脈硬化や、狭窄の有無や進行程度が分かります。

* 頭部MRI検査の中に頸部MRA検査は含まれています。

● こんな方におすすめ

・40歳以上で脳ドックの経験がない方
・ご家族に脳梗塞などの脳疾患をお持ちの方がいらっしゃる方
・高血圧、脂質異常症などの危険因子がある方
・肥満がある方
・飲酒、喫煙習慣がある方



電動ベッド、入院セットが新しくなりました!

当院の建物や設備が古く、患者さんやご来院の方におかれましては、外来・病棟ともにご不便をおかけしております。そのような環境の中でも少しでも患者さんが快適に過ごすことができますよう、より良い療養環境の向上を目指し取り組みをおこなっています。その取り組みの中から2点ご報告させていただきます。

point.1



point.1

point.2



point.2



入院患者さんの病床が全て電動ベッドになり、背もたれや足の角度などを自分で調整できるようになりました。患者さんからも「寝心地よくぐっすり眠れました」とのご感想をいただいています。

入院セットサービスの業者変更に伴い、やわらかく伸縮性のあるニット素材を使用した病衣に変更いたしました。ゆかた型は内側にポケットがついています。また、患者さんからご要望の多かったパジャマ型も導入しました。

在宅訪問診療のご紹介

訪問診療は以下のような方が対象となります

病気や障害などで...

日常生活の動作がままならず...

- 付き添ってくれる人がいないから通院ができない
 - 家族が付き添ってくれているが移動が大変
 - 退院をしたが、通院ができそうにない
- でも! 自宅の住み慣れた環境で療養したい! させてあげたい! など...



お気軽にご相談ください。

病院内であれば外来看護師にご相談ください
お電話での問い合わせ: ☎ 34-2126

外来看護長 まで



「だれでも参加できる糖尿病教室」を開催しました！

3月8日(土)

四万十市立市民病院大会議室で「だれでも参加できる糖尿病教室」を開催しました！

コロナ禍にて開催を中止しておりましたが、約5年ぶりの開催にもかかわらず、当日9名の参加がありました。

今回は、【フットケアとは】・【HbA1cと尿たんぱくについて】・【糖尿病の食事とは】・【糖尿病の運動療法】・【最近の糖尿病のおくすりについて】をテーマに、看護師、臨床検査技師、管理栄養士、理学療法士、薬剤師の各職種から講義をしていただき、参加者とともにスタッフも学ばせていただきました。

また、今回は希望者のみ血糖測定・血圧測定を行い、参加者さんから「自分の血糖値を知れてよかった」、「以前も参加していたが今回も参加してよかった」、「とても分かりやすかった」などの感想もいただきました。

今後も患者さまやご家族と一緒に療養指導に関わることができるよう、スタッフ一丸となって取り組んでいきたいと思ひます。



令和7年4月1日より、入院時食事療養費の自己負担額が変更となります。

厚生労働省の健康保険法の規定に基づき、患者様の入院中の食事自己負担額が下記の通り変更となっています。

※全医療機関共通の金額となりますので、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

所得区分		令和7年3月31日まで	令和7年4月1日から
70歳未満	70歳以上		
区分ア	現役並Ⅲ	1食につき 490円	1食につき 510円
区分イ	現役並Ⅱ		
区分ウ	現役並Ⅰ		
区分エ	一般		
区分オ	低所得Ⅱ	1食につき 230円	1食につき 240円
	低所得Ⅱ・長期該当*	1食につき 180円	1食につき 190円
	低所得Ⅰ	1食につき 110円	1食につき 110円
区分ア・イ・ウ・エ	指定難病・小児慢性特定患者の方	1食につき 280円	1食につき 300円

*長期該当とは過去12か月以内の入院日数が90日を超えることを指します。
長期該当の認定を受けると、1食あたりの負担額が減額されます。

今年度の災害委員会の取り組み

こんにちは。これまでのせせらぎでもご紹介させていただきましたが、市民病院でもDMAT(Disaster Medical Assistance Team:災害派遣医療チーム)隊員養成に始まり熊本地震・能登半島地震へのDMAT派遣や災害訓練への参加など、災害時救護病院およびDMAT指定医療機関として、市民の命を守る使命のもと災害に対応できる病院を目指して取り組んできました。

DMAT隊員については職員の退職・異動にともなう増減を繰り返しながら、令和7年4月時点で**日本DMAT**2隊(医師2名、看護師5名、業務調整員3名)、**高知DMAT**1隊(医師1名、看護師4名、業務調整員3名)を有しています。

今年度は4月～6月にかけて院内災害研修、救急車・発電機取り扱いについての研修、多数傷病者受け入れ訓練の実施を予定しています。11月には幡多福祉保健所および幡多けんみん病院を中心として、幡多地域の自治体・消防・医療機関が参加して、幡多地域災害時医療救護活動訓練が開催される予定で当院からも職員が参加する予定です。

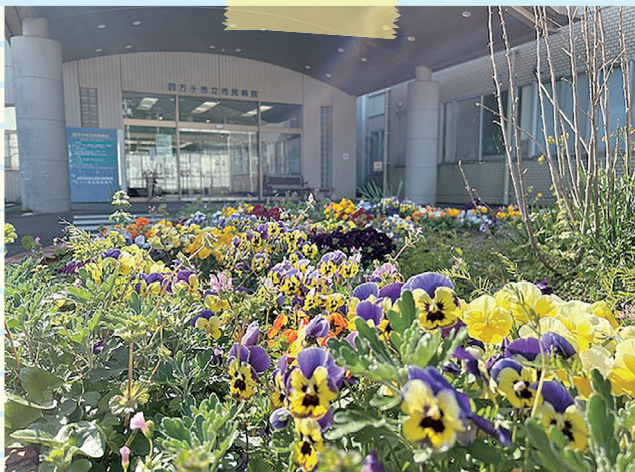
今後は市民の皆様と協力して災害対応に取り組めるよう、地域の訓練・研修会などへDMAT隊員や職員の派遣を行いたいと思っていますので、ご興味やご希望がありましたらご遠慮なく職員へお声掛けください。

- *『**日本DMAT**』は厚生労働省が実施する日本DMAT研修を修了し登録を受けた災害派遣医療チーム。
- *『**高知DMAT**』は高知県が実施する高知DMAT研修を終了し登録を受けた災害派遣医療チーム。



～院内美化活動日誌～

毎月1回、職員による院内外の美化活動を行っています。敷地内の草引きや枯れた木や落ち葉の撤去、花壇の手入れ、院内の清掃など、少しでも患者さんに気持ちよく過ごしていただけるように活動しています。



秋にパンジーとビオラの苗を植えた正面玄関前の花壇は、春には色とりどりの花が咲きそろっていました。今後も季節ごとに花の植え替えを行っていく予定です。

発熱外来について

○ 診察時間：月～金曜日（祝日は除く）

午前9時～午後5時

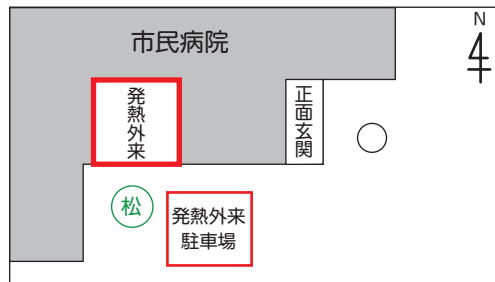
※予約時間内であっても予約状況や診療体制により
受付を終了する場合があります。

○ 予約受付時間：午前8時30分～11時（平日のみ）

○ 受診方法：必ず電話での事前予約が必要となります。

【電話番号：0880-34-2126】

○ 場所：病院西側の健康管理センター内



外来診察医師担当日表

令和7年7月14日より

		月		火		水		木		金	
内 科	午前	初診 予約外	※安田 早耶香	初診 予約外	鈴木 光哉	初診 予約外	西尾 美紀 (第1・3・5) 鈴木 光哉 (第2・4)	初診 予約外	鈴木 光哉	初診 予約外	西尾美紀
		予約	鈴木 光哉	予約	※要 致嘉	予約	鈴木 光哉 (第1・3・5) 西尾 美紀 (第2・4)	予約	※要 致嘉	予約	鈴木光哉(第2・4) ※山本ゆい (第1・3・5)
		予約	西尾 美紀	予約	濱川 公祐 (第2・4)			予約	西尾美紀 (第1・2・3・5)	予約	濱川公祐
	午後	予約	※佐田 憲映 (不定期)	予約	濱川 公祐	予約	濱川 公祐	予約	濱川 公祐	予約	※高知大 附属病院 (注1) (第1～第4)
		予約	鈴木 光哉	予約	樋口 佑次 (第3・4・5)	予約	樋口 佑次	予約	樋口 佑次		
		予約	※安田 早耶香	予約	西尾 美紀	予約	鈴木 光哉	予約	※竹田 修司 (第3週)	予約	樋口 佑次
脳神経 外 科	午後	田村 康晃		田村 康晃		休 診 (急患のみ対応)		田村 康晃		休 診	
外 科	午前	宇都宮 俊介		(検査)		宇都宮 俊介		(検査)		宇都宮 俊介	
整 形 外 科	午前	河内 通		坪屋 英志		河内 通		坪屋 英志		河内 通	
泌 尿 器 科	午前 午後	休 診		※山下 永理加 (午前9時～)		※香西 哲夫 (午前9時～)		休 診		※山下 永理加 (午前9時～)	

※ 印のある医師は非常勤医師です。

(注1) 高知大学附属病院医師が交替で診療します。

第1金曜日：山崎直仁、第2金曜日：北代亮太郎、第3金曜日：濱田幸汰、第4金曜日：竹内雅音、第5金曜日：なし

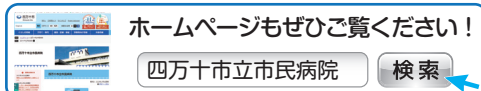
診察時間 第1金曜日～第3金曜日：9時～17時、第4金曜日：11時～17時

中医鍼灸院だより

診療日 午前9時～午後5時まで ※水曜日・日曜日は休診日です。

	月	火	水	木	金	土	日
午 前	○	○	—	○	○	○	—
午 後	○	○	—	○	○	○	—

TEL 0880-34-4798 ※予約制



発行元
四万十市立市民病院広報委員会
〒787-0023
四万十市中村東町1丁目1番27号
TEL(0880)34-2126・FAX(0880)34-1861

令和7年8月発行