

ぽっぽだより 11月号



令和 7年 11月 1日



四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”
四万十市右山元町1丁目 2-10
TEL 35-3748



ぽっぽホームページ

日中は暑い日もありますが、朝晩はひんやりと感じる日も多くなってきました。体調管理が難しい季節ですね。
風邪などひかないように十分気をつけましょう！外遊びにも最適の時期です。いっぱいお外で遊んで病気に負けない元気な体を作りましょう！まだ着替えと水分補給用の飲み物は忘れず持って来て下さいね！

今月からは、クリスマスに向けての製作もみんなで楽しみたいと思っています。

《予定表》

日	月	火	水	木	金	土
11/30						1
2	3 文化の日	4 ピアサポ (PM)	5	6 離乳食講習会	7	8
9	10 ◆産後ケア 相談	11 ピアサポ (AM)	12 栄養相談	13	14 ぽっぽの広場 (防災講座)	15
16	17 ◆ママタッチ 乳幼児相談	18	19	20	21	22
23 勤労感謝 の日	24 振替休日	25 ピアサポ (AM)	26	27 親子ヨガ ◆妊婦教室	28 ピアサポ (PM)	29

※◆印は健康推進課の催しです。

ママタッチ・乳幼児相談(17日)には、保健師・助産師がいます。(受付 13:30~14:30)

母子手帳を持って来所して下さい。

離乳食講習会

10:00~11:00

離乳食の作り方を栄養士さんに教えてもらいましょう！
参加希望者は10月30日(木)までに
支援センターまで、連絡して下さい！(材料費 100 円)
登録していない方でもOKです。



ぽっぽの広場

10:00~11:00

地震防災課の方による災害に備えての
お話があります。災害はいつ起こるか
分かりません。
たくさんの参加をお待ちしていまーす！

親子ヨガ

10:00~10:45

子育てに疲れた身体を、
ヨガでほぐしてリフレッシュ♪
親子で楽しみましょう



《園庭開放》

時間 9:30~10:30 (利岡保育所は 9:30~11:00 です)

保 育 所 名	月 日	保 育 所 名	月 日
★ 愛 育 園	11/12	★ 東 中 筋 保 育 所	11/19
★ あ お ぎ 保 育 所	11/12	★ 大 用 保 育 所	11/17
★ 古 津 賀 保 育 所	11/4	★ 下 田 保 育 所	11/11, 18, 25
★ 東 山 保 育 所	11/5	★ 竹 島 保 育 所	11/4, 10, 17
★ 蕨 岡 保 育 所	11/19		
★ 利 岡 保 育 所	11/6		
★ 八 束 保 育 所	11/10		

★印のついている保育所や日程は、天候に関係なく見学可。

(詳しくは各保育所にお問い合わせ下さい。)