

第 57 回 読 売 中 村 ロ ー ド レ ー ス 開 催 要 項

1 趣 旨

ロードレースを通じての仲間づくりと、スポーツを楽しむことによる住民の体力向上や健康管理を目的とし、何ごとにもめげない強健な身体と明るく豊かな心情を培い、地域社会の人づくりに寄与するもの。

2 主 催

読売新聞高知支局、四万十市、四万十市教育委員会

3 主 管

幡多地区陸上競技協会

4 後 援

幡多地区小学校体育連盟、四万十・黒潮・三原中学校体育連盟、
幡多地区中学校体育連盟、高知県高等学校体育連盟幡多支部、
(公財)四万十市スポーツ協会

5 期 日

令和 7 年 12 月 20 日 (土) 雨天決行

6 受 付

時間 8 時 10 分～8 時 50 分、場所 四万十市立武道館駐車場
※駐車場は野球場駐車場又は市民スポーツセンター駐車場

7 コ ー ス

3km 安並運動公園バスロータリー～安 並(折り返し)～バスロータリー
5km 安並運動公園バスロータリー～秋 田(折り返し)～バスロータリー
10km 安並運動公園バスロータリー～蕨岡坂折(折り返し)～バスロータリー
■日本陸上競技連盟公認コースではありません。

8 開 会 式

令和 7 年 12 月 20 日 (土) 午前 9 時～

会 場 四万十市立武道館駐車場(雨天時:武道館内)

式次第 ①あいさつ ②審判長注意 ③選手宣誓 ④連絡事項

9 種 目

(1)	小学男子5・6年の部	3 km	スタート	9時50分
(2)	小学女子5・6年の部	3 km	スタート	9時50分
(3)	中学男子1年の部	3 km	スタート	10時10分
(4)	中学女子1年の部	3 km	スタート	10時10分
(5)	中学女子2・3年の部	3 km	スタート	10時30分
(6)	高校男子の部	10km	スタート	10時40分
(7)	一般男子の部	10km	スタート	10時40分
(8)	中学男子2・3年の部	3 km	スタート	10時45分
(9)	壮年の部 ※40才以上の者 (令和7年11月30日現在)	5 km	スタート	10時50分
(10)	高校女子・一般女子の部	5 km	スタート	10時50分

- 10 閉会式 日 時 12月20日(土) 午前11時30分～
会 場 四万十市立武道館駐車場(雨天時:武道館内)
式次第 ①成績発表・表彰 ②あいさつ ③閉会

11 表 彰(各部共通)

- (1) 1～3位 トロフィー、賞状
- (2) 4～8位 賞状
- (3) 敢闘賞 楯

■小学男女5・6年の部及び中学男女1年の部入賞者にはメダルを贈呈する予定です。

12 参 加 賞

出場選手全員に記念タオルを贈呈します。

13 申込期限

令和7年11月28日(金)午後5時必着

14 申込書類

(1) 参加申込書

学校単位で参加する場合は学校長の押印、各団体で参加する場合は団体代表者の記名押印が必要です。

(2) 誓約書

- ①個人で、小学校・中学校・高等学校の児童生徒が出場する場合は、保護者の誓約書の提出が必要です。
- ②個人で、一般男子、一般女子、壮年の部に出場する方は、誓約書の提出が必要です。
- ③団体で出場する場合は、提出の必要はありませんが、団体責任者が事前に保護者への承諾を得てください。

15 提出方法

郵送または生涯学習課スポーツ振興係に提出してください。

16 申込先・問い合わせ先

〒787-8501 四万十市中村大橋通4丁目10

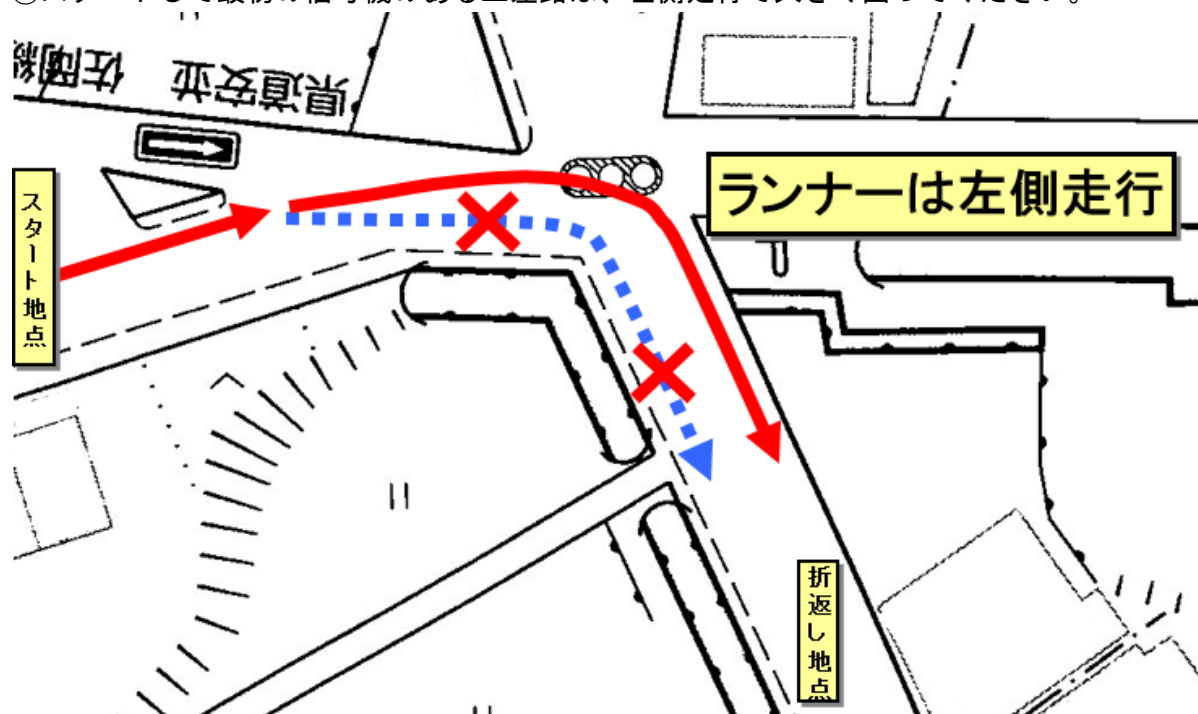
四万十市教育委員会 生涯学習課 スポーツ振興係 宛

TEL : 0880-34-0750 FAX : 0880-35-4260

17 連絡事項

- ①集合場所は安並運動公園スタート地点です。
- ②駐車場は安並運動公園運動広場（雨天時等は安並運動公園内各駐車場）をご利用ください。スタート・フィニッシュ地点付近の道路に駐車することのないようにお願いします。
- ③伴走は認めません。
- ④選手は、大会本部から配付されたナンバーカードを胸と背につけてください。
- ⑤大会中の事故については、主催者側でかける傷害保険で対応し、それ以外の責任は一切負いませんので、十分気をつけてください。なお、健康に不安のある方は事前に医師の診療等を受け、場合によっては参加をとり止めるようお願いします。
- ⑥競走路は、道路の左側車線1／4以上右に寄って走ることを禁じます。
- ⑦選手は、交通規制にあたる警察官・大会役員の指示に従ってください。
- ⑧応援者（学校教職員・保護者・生徒等）は、自家用車・モーター・自転車等で移動応援・伴走に類似する行為を厳禁とします。
- ⑨競走・応援に関する規定に違反行為があったと認められた場合は、その選手を失格とします。
- ⑩応援の方は、スタート・フィニッシュ地点やコース付近の道路に駐車しないようにしてください。
- ⑪最終コールを各種目スタート15分前に行いますので、スタート地点にある最終コール場所に集合してください。最終コールに間に合わない選手は失格となる場合があります。
- ⑫基本的に雨天決行ですが、予測できない事故や災害・積雪等天候の事情により中止となる場合があります。最終決定については、大会前日の午後5時以降に申込・問合せ先までお問合せください。

⑬スタートして最初の信号機のある三差路は、左側走行で大きく回ってください。



⑭フィニッシュは男女別レーンを設置し、フィニッシュラインに向かって左側が男性、右側が女性とします。

