



ぽっぽだより 10月号

令和7年 10月 1日



四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”
四万十市右山元町1丁目 2-10
TEL 35-3748



ぽっぽホームページ

朝夕は少しだけ涼しさを感じるようになり、そよ吹く風も少し秋めいてきました。外でも過ごしやすくなってくるといいですね。

今月はみんなが楽しみにしている運動会もあります。ぜひみんなで楽しみましょう♪



《予定表》

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 乳がんの講話	3	4
5	6	7 ピアサポ (AM)	8 ぽっぽの広場 (発達講座)	9	10	11
12	13 スポーツの日	14 ピアサポ (AM)	15 みんなで運動会	16 ピアサポ (AM)	17	18
19 ◆妊婦教室②	20 避難訓練	21	22	23 お楽しみ遠足	24	25
26	27 ◆助産師・離乳食 歯科相談	28 ピアサポ(AM)	29	30 誕生会	31 ピアサポ(AM)	

※◆印は健康推進課の催しです。

妊婦教室(19日)参加希望者は、健康推進課(34-1823)にご連絡下さい。

助産師・離乳食・歯科相談(27日)には、保健師・栄養士・歯科衛生士・助産師がいます。

(受付 10:00～11:00)

母子手帳を持って来所して下さい。

※10/19(日)午前中は、妊婦教室がありますがフリーデーとしても利用できます。

ぽっぽの広場

10:00～11:00

森下病院の言語聴覚士さんが乳幼児の発達についてお話してくれます。

乳がんに関する講話

10:00～11:00

保健師OBが、乳がんに関する知識や自己検診の方法についてお話してくれます。
誘い合って来てね！

お誕生日会

10:00～11:30

10月、11月生まれのお誕生日をお祝いしようね。
どんなお楽しみが待っているかな？
たくさんの参加、お待ちしております！

みんなで運動会

9:30～11:30

広い体育館で、みんなと一緒に走ったり
踊ったり・・・運動会ごっこを楽しもうね♪
詳しい内容は、運動会のお便りを見てね！
※登録されている人のみの活動です。

お楽しみ遠足

10:00～11:00

ぽっぽさんみんなで、安並公園に出かけよう！
いっぱい遊んだ後は、おいしいお弁当とおやつを
食べようね！
現地集合、現地解散です。(雨の場合は支援センターです。飲食はしません。)



《園庭開放》※雨天の場合は中止します。時間 9:30～10:30 (利岡保育所 9:30～11:00)

★印のついている園は、天候に関係なく園内も可。(詳しくは各園にお問い合わせ下さい。)

保育所名	月 日	保育所名	月 日
愛 育 園	10/22	★ 大 用 保 育 所	10/20
あ お ぎ 保 育 所	10/31	★ 具 同 保 育 所	10/22
蕨 岡 保 育 所	10/10	★ 下 田 保 育 所	10/14, 21, 28
利 岡 保 育 所	10/7	★ 竹 島 保 育 所	10/6, 20, 27
東 中 筋 保 育 所	10/15	※具同保育所は、トンボ公園に駐車して下さい。	