

令和7年10月8日(水)【中村地域】

そばろ丼、磯香和え、りんご、牛乳



令和7年10月8日(水)【西土佐地域】

コッペパン、じゃがいものシチュー、海藻サラダ、ゆずゼリー、牛乳

