

令和7年10月7日(火)【中村地域】直七(10.7)の日

麦ご飯、高野豆腐のヘルシー唐揚げ、キャベツの直七和え、五目きんぴら、牛乳



令和7年10月7日(火)【西土佐地域】

麦ごはん、なすと鶏肉の揚げ煮、野菜のレモン酢あえ、牛乳

