

令和7年10月3日（金）【中村地域】中村南小リクエスト献立

わかめご飯、和風唐揚げ、元気サラダ、玉子スープ、チョコクレープ、牛乳



令和7年10月3日（金）【西土佐地域】

ごはん、サバのかば焼き風、野菜のおかかあえ、ひじきの煮物、牛乳

