

令和7年10月1日(水)【中村地域】秋の味覚献立

ターメリックライス、さつま芋のシチュー、コーンサラダ、豆乳プリン、牛乳



令和7年10月1日(水)【西土佐地域】

水玉ご飯、鶏肉のワイン焼き、カントリーサラダ、野菜のコロコロスープ、牛乳

