

令和7年9月30日(火)【中村地域】

炊き込みご飯、鮭の西京焼き、すまし汁、胡麻キャベツ、牛乳



令和7年9月30日(火)【西土佐地域】

ごはん、アジの南蛮漬け、ひじきのピリッとサラダ、すまし汁、牛乳

