

令和7年9月29日(月)【中村地域】

親子丼、醤油ドレッシング和え、りんご、牛乳



令和7年9月29日(月)【西土佐地域】

ごはん、焼き鳥風煮、ゆずドレッシングあえ、大豆の五目煮、牛乳

