

令和7年9月26日（金）【中村地域】東中筋小リクエスト献立

わかめご飯、和風唐揚げ、玉子スープ、春雨サラダ、豆乳プリンタルト、牛乳



令和7年9月26日（金）【西土佐地域】

ごはん、さつまいもと鶏肉の甘辛煮、磯香あえ、牛乳

