

令和7年9月22日(月)【中村地域】

ご飯、マーマレードチキン、和風ミネストローネ、ハニーサラダ、牛乳



令和7年9月22日(月)【西土佐地域】

プルコギ丼、しめじとほうれん草の和えもの、カルピスかん、牛乳

