

令和7年9月19日（金）【中村地域】高知の食べ物いっぱいの日

鶏そぼろ丼、キャベツの土佐柚子和え、しまんとう、牛乳



令和7年9月19日（金）【西土佐地域】地産地消献立

ご飯、四万十の鮎の唐揚げ、りゅうきゅうの酢の物、西土佐の野菜いっぱいみそ汁、ゆずゼリー、牛乳



