

令和7年9月18日(木)【中村地域】

ご飯、しいらの柚子フライ、豚汁、ほうれん草の磯香和え、牛乳



令和7年9月18日(木)【西土佐地域】西土佐中2年生リクエスト献立

ごはん、しいらのフレイク焼き、海藻サラダ、鉄人スープ、黒糖かん、牛乳

