

令和7年9月17日(水)【中村地域】

ちゃんぽん、焼き餃子、干し大根の中華和え、豆乳プリン、牛乳



令和7年9月17日(水)【西土佐地域】

チキンライス、ポパイサラダ、梨、牛乳

