

令和7年9月16日(火)【中村地域】

ご飯、じゃが豚キムチ、まごはやさしいサラダ、レモンゼリー、牛乳



令和7年9月16日(火)【西土佐地域】

ごはん、ひじきとコーンのかきあげ、ごま和え、豚汁、牛乳

