

令和7年9月11日(木)【中村地域】

ご飯、八宝菜、ごぼうサラダ、オレンジ、牛乳



令和7年9月11日(木)【西土佐地域】たんぱく質の日

カツカレー、元気サラダ、牛乳かん、牛乳

