

令和7年9月9日(火)【中村地域】

ご飯、鮭の照り焼き、大豆の磯煮、ゆかり和え、牛乳



令和7年9月9日(火)【西土佐地域】

ごはん、ごぼうと豚肉の炒め煮、キャベツの生姜しょうゆあえ、牛乳

