

令和7年9月5日(金)【中村地域】

キムチチャーハン、高知にら饅頭、中華サラダ、フルーツポンチ、牛乳



令和7年9月5日(金)【西土佐地域】

ごはん、ユーリンチー、五目スープ、お茶のパバロア、牛乳

