

令和7年9月4日(木)【中村地域】朝ご飯献立

ご飯、鯖の生姜焼き、カボチャと小松菜の味噌汁、りゅうきゅうと胡瓜の酢の物、牛乳



令和7年9月4日(木)【西土佐地域】

ごはん、サバの照り焼き、かみかみきゅうり、大豆の磯煮、牛乳

