

令和 7 年 9 月 2 日（火）【中村地域】

ご飯、竹輪の磯辺揚げ、五目きんぴら、野菜のおかか和え、牛乳



令和 7 年 9 月 2 日（火）【西土佐地域】

麦ごはん、竹輪の磯部あげ、甘酢あえ、鶏肉とえのきのスープ、牛乳

