

令和7年9月1日(月)【中村地域】

枝豆コーンご飯、チキンのトマト煮込み、スパゲティサラダ、冷凍みかん、牛乳



令和7年9月1日(月)【西土佐地域】

そぼろ丼、乾物の和えもの、オレンジゼリー、牛乳

