

<p>1 スpaghettiサラダ れいとみかん えだまめコーンごはん チキンのトマトにこみ</p>	<p>2 ごもきんぴら ちくわのいそべあげ ごはん やさいのおかかあえ</p>	<p>3 オレンジ 朝ごはんコンテスト トースト (カボチャマヨ) オムレツ カボチャマヨチーズのせ トースト!!</p>	<p>4 朝ごはんコンテスト 朝ごはんコンテスト [中村西中2年生] さばのしょうが焼き りゅうきゅうときゅうりのすのもの ごはん かぼちゃとこまつなのみそ汁</p>	<p>5 フルーツポンチ こうちにらまんじゅう (小1こ・中2こ) キムチチャーハン ちゅうかサラダ</p>	
<p>8 まめまめサラダ ゆずゼリー (むぎごはん) ぶたどん (<)</p>	<p>9 だいすのいそに さけのてりやき ごはん ゆかりあえ</p>	<p>10 キャベツとコーンのサラダ アイスパイン (むぎごはん) カレーライス (ルウ)</p>	<p>11 ごぼうサラダ オレンジ ごはん はっぼうさい</p>	<p>12 中節小リクエストコンテスト ぎょうにくコロッケ アイスふうデザート (チョコ) げんきサラダ ごはん コーンスープ</p>	
<p>15 敬老の日 敬老の日</p>	<p>16 まごはやさしいサラダ レモンゼリー ごはん じゃがぶたキムチ</p>	<p>17 やきぎょうざ (小2こ・中3こ) とうにゅうプリン ほしだいこんのちゅうかあえ ちゃんぽん (めん) ちゃんぽん (スープ)</p>	<p>18 しいらのゆずフライ ほうれんそうのいそかあえ ごはん とん汁</p>	<p>19 高知の食べものいっぱいの日 キャベツのときずあえ しまんとう (ごはん) とりそぼろどん (<)</p>	
<p>22 マーマレードチキン ハニーサラダ ごはん わふうミネストローネ</p>	<p>23 秋分の日 秋分の日</p>	<p>24 ポテトサラダ バナナ (むぎごはん) ハヤシライス (ルウ)</p>	<p>25 はたのう食材コンテスト ぶたにくのぶしゅかりんあげ おひたし ごはん けんちん汁</p>	<p>26 中節小リクエストコンテスト わふうからあげ (小2こ・中3こ) とうにゅうプリンタルト はるさめサラダ わかめごはん たまごスープ</p>	
<p>29 しょうゆドレッシングあえ りんご (ごはん) おやこどんぶり (<)</p>	<p>30 さけのさいきょうやき ごまキャベツ たきこみごはん すまし汁</p>	<p>9月 よていコンテスト もりつけひょう スクールミールひがしやま・なかむらみなみ・<どう</p>			<p>9月の給食目標 食べ物の栄養を知ろう</p>