



スクールミール

スクールミールひがしやま・なかむらみなみ・ぐどう

夏休みが終わり、早い学校では8月26日から2学期がスタートします。

8月中旬(26・27・28・29)の給食は、給食がある学校が少ないため、いつも出せないあのデザートが登場します。お楽しみに・・・♪

2学期も給食をしっかり食べて、心と身体に栄養を補い、勉強やスポーツを頑張れる力をつけましょう！

8月 よていこんだてひょう

献立のテーマ	日	献立名	牛乳	黄の仲間 熱や力の元になる	赤の仲間 血や肉になる	緑の仲間 体の調子を整える	その他	小学生 (3・4年生)	中学生 (2年生)
2学期も がんば ろう 献立	26 火	コーンピラフ	○	精白米	牛乳		コーンピラフ	707 kcal	834 kcal
		マーマレードチキン		マーレード	とり肉	にんにく	塩,こしょう,しょうゆ,白ウイ	29.0 g	31.6 g
		ツナサラダ		サラダ油	ツナ	キャベツ,たまねぎ,にんじん	酢,塩,こしょう	27.1 g	29.5 g
		フルーツポンチ			ゼリー	みかん,もも,パイン	サイダー	3.0 g	4.0 g
四万十 牛 献立	27 水	しまんとぎゅうどん	○	精白米,さとう	ぎゅう肉 / 牛乳	にんじん,たまねぎ,糸こんにゃく,干しいたけ	しょうゆ,酒	567 kcal	687 kcal
		いそかあえ			かつお節,もみのり	こまつな,もやし	しょうゆ,ゆず酢	21.3 g	25.4 g
		アセロラゼリー		アセロラゼリー				14.2 g	16.4 g
								1.5 g	1.8 g
お楽しみ 献立	28 木	ドライカレー	○	精白米,サラダ油	ぶたミンチ / 牛乳	強化米,たまねぎ,にんじん,干しいたけ,グリルビーフ,にんにく	赤りんご,カレー粉,スクールカレールワッフルチャップ,カカオーステミグラスソース塩	594 kcal	726 kcal
		ドレッシングサラダ		さとう,サラダ油		きゅうり,にんじん,キャベツ,コーン	酢,塩,こしょう	20.4 g	24.2 g
		おたのしみデザート		おたのしみデザート				18.0 g	21.1 g
								1.3 g	1.6 g
焼肉 (8.29) の日 献立	29 金	ごはん	○	精白米	牛乳	強化米		603 kcal	740 kcal
		やきにく		サラダ油,さとう,ごま	ぶた肉,赤みそ	キャベツ,たまねぎ,にんじん,ぶなしめじ,青ビーマン,にんにく,しょうが,りんご	さけ,しょうゆ,みりん	26.4 g	32.0 g
		だいこんとツナサラダ		さとう,ごま,ごま油	ツナ	だいこん,きゅうり,にんじん	酢,しょうゆ	18.0 g	21.2 g
		レモンゼリー		レモンゼリー				2.1 g	2.5 g

* 材料等の都合により、献立や食材を変更する場合があります。ご了承ください。

もりつけひょう



8月

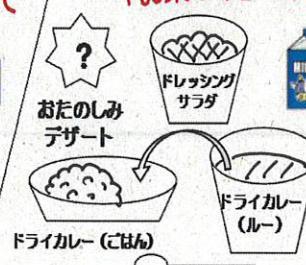
26 「2学期もがんばろう」こんだて



27 「四万十牛」こんだて



28 「お楽しみ」こんだて



29 「焼肉(8.29)の日」こんだて



給食実施日につきましては、各学校からのお知らせをご確認下さい。