



しまんとぴあ

カルチャー倶楽部

最新の洋楽に合わせて、ダンスとストレッチ！
リフレッシュ+キレイを叶える、フィットネスです

参加費
無料

9月6日(土)

定員：50名

先着順/要申し込み

会場：りぐるホール

講師：山中理恵さん

10：00～11：00

開場15分前

【お申込み方法】 電話・会館窓口にてお申し込みください

【受付期間】 8月6日(水) 13時～当日

【持ち物】 飲み物、タオル 【注意事項】 動きやすい服と靴でお越しください

【駐車場】 JA職員駐車場、アピアさつきしまんとぴあ専用駐車場

