

令和7年7月16日(水)【中村地域】「冷やし素麺」献立

冷やし素麺、魚のフライ、レモンマフィン、牛乳



令和7年7月16日(水)【西土佐地域】

コッペパン、チリコンカン、キャベツのゆずあえ、こくとうおふラスク、牛乳

