

令和7年7月15日(火)【中村地域】「ALTの先生ありがとう(南アフリカ)」献立

ターメリックのライス、ポボティ、千切り人参と林檎のサラダ、オニオンスープ、豆乳プリンタルト、牛乳



令和7年7月15日(火)【西土佐地域】

ごはん、肉じゃが、キュウリの酢の物、牛乳

