

令和7年7月14日(月)【中村地域】「ゼリーの日」献立

きな粉パン、白菜のクリームシチュー、コーンサラダ、アセロラゼリー、牛乳



令和7年7月14日(月)【西土佐地域】ゼリーの日

ごはん、鶏肉のごま照り焼き、ナスのツナあえ、小松菜のスープ、りんごゼリー、牛乳

