## 令和7年7月11日(金)【中村地域】「蕨岡小リクエスト」献立

キムチチャーハン、唐揚げ、春雨サラダ、玉子スープ、チョコアイス、牛乳



## 令和7年7月11日(金)【西土佐地域】高知の食べ物いっぱいの日

ごはん、米ナスと鶏肉の揚げ煮、とさゆずかあえ、牛乳

