

令和7年7月10日(木)【中村地域】「納豆の日(7.10)」献立

ご飯、鯖の西京焼き、野菜の胡麻和え、根菜汁、納豆、牛乳



令和7年7月10日(木)【西土佐地域】

そばろ丼、野菜のコロコロスープ、スイカ

