



ぽっぽだより 8月



令和7年 8月 1日

四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”
四万十市右山元町1丁目 2-10
TEL 35-3748



ぽっぽホームページ

暑い夏がやってきました。熱中症やその他の感染症などにも気をつけて過ごしましょう。
日中は無理をせず水分補給をしながら、規則正しい生活リズムを心がけたいですね。
ぽっぽでは、今月も毎日プール遊びをしています。夏ならではの水遊びを存分に楽しませてあげたいですね。
水筒、着替えを持って遊びに来て下さい！



《予定表》 予定の入っていない日は、フリーデーです。気軽に遊びに来てね！

日	月	火	水	木	金	土
8/31					1 みんなでプール③ ピアサポ(PM)	2
3	4	5	6	7 ぴよちゃんプール	8 避難訓練 ピアサポ(PM)	9
10	11	12 ピアサポ(AM)	13 みんなでプール④	14 妊婦教室②	15	16
17	18	19	20	21 ピアサポ(AM)	22 みんなでプール⑤	23
24	25 ◆助産師・離乳食・ 歯科相談	26 ピアサポ(AM)	27	28 ぽっぽの広場 (バランスボール)	29 誕生会	30

※フリーデーの日の午前中も、水遊びが出来るようにプールを用意しています。

水遊び用のパンツ(紙おむつ)を持って来てね！水分補給用のお茶も忘れないでね。

※◆印は健康推進課の催しです。妊婦教室参加希望者は、子育て世代包括支援センター「ベビはぐ」にご連絡下さい。助産師・離乳食・歯科相談 には、助産師・栄養士・歯科衛生士がいます。(受付 10:00~11:00)

ぽっぽの広場 バランスボール講習会

10:00~11:00

産後の骨盤矯正や、体だけでなく心のもやもや・イライラをバランスボールで解消してみませんか？子どもたちも一緒にするよ。

※先着 20組です。8月22日(金)

までに申し込んで下さい！

みんなでプール

10:00~11:00

ぽっぽさんのみの活動です！
思いっきりプール遊びを楽しもうね♪

ぴよちゃんプール

10:00~11:00

ぴよちゃんさんのみの活動です！
大きいプールで水遊びを楽しもうね♪

《園庭開放》 ※雨天の場合は中止します。時間 9:30~10:30

★印のついている園は、天候に関係なく園内も可。(詳しくは各園にお問い合わせ下さい。)

保育所名	月 日	保育所名	月 日
★ 下田 保育所	8/12, 19, 26	東中筋 保育所	8/20
★ 竹島 保育所	8/4, 18, 25		
★ 大用 保育所	8/18		
★ 具同 保育所	8/4		



児童館でも遊べるよ

ぽっぽの奥にある建物は
児童館といい、18歳未満の
子どもが利用できる施設です。

夏休み中、小学生のお兄ちゃん・お姉
ちゃんがいる方はぜひ児童館を利用し
てみませんか？小学生はお子さん
だけで利用ができますよ。



お誕生日会

8月・9月生まれのお友だち
の誕生日をみんなで一緒に
お祝いしましょう♪

