

# ランナーから、ボランティアへ

疲れ切った気持ちに、暖かい応援と、おもてなしが、力を与えてくれます。  
当日はよろしくお願ひします。



今年も参加を決めたのはあたたかい声援やエイドでのおもてなしに感動したからです。

参加したウルトラマラソンの中で一番のエイドです。  
毎回この笑顔、会話を楽しみに参加しています。



▲▲  
なんのサポートもない一人でのウルトラマラソンなんて、絶対できません。  
みなさんの優しい気遣い、お力添えに感謝感謝です。

今年こそボランティアの方々にご恩返しができるよう完走を目指します。



ボランティアの皆様のエイドや沿道での一声が疲れ切った体に力を吹き込み、ゴールを目指すエネルギーになります。

四万十ウルトラの温かいおもてなしは参加ランナーにとっては宝物です。



四万十川ウルトラマラソンに憧れる理由のひとつに、  
ボランティアの方をはじめ地元の皆さんの温かさがあります。

★その他メッセージもホームページに掲載中です

あなたがいるから、走れる。

# 四万十川ウルトラマラソン ボランティア募集中。

2025/10/19 (SUN)

市ホームページ  
申込フォーム ▶



四万十川ウルトラマラソン実行委員会