

令和7年7月4日（金）【中村地域】「大用小リクエスト」献立

わかめご飯、和風唐揚げ、元気サラダ、コーンスープ、チョコクレープ、牛乳



令和7年7月4日（金）【西土佐地域】

ごはん、きびなごのからあげ、野菜のおかか和え、大豆の五目煮、牛乳

