

令和7年7月3日(木)【中村地域】「朝ご飯コンテスト」献立

健康で簡単ポテトサラダパン、夏野菜トマトスープ、冷凍みかん、牛乳



令和7年7月3日(木)【西土佐地域】

ごはん、マーボー豆腐、中華サラダ、冷凍みかん、牛乳

