

令和7年7月2日(水)【中村地域】「うどんの日」献立

冷やし肉うどん、野菜のおかか和え、ごま団子、牛乳



令和7年7月2日(水)【西土佐地域】

チャーハン、ぎょうざ、ツナサラダ、ライチゼリー、牛乳

