

令和7年6月26日(木)【中村地域】世界の料理

ミートソーススパゲティ、キッシュ、トマトサラダ、ブルーベリースティックタルト、牛乳



令和7年6月26日(木)【西土佐地域】

ごはん、サバの照り焼き、れいわサラダ、沢煮椀、あじさいゼリー、牛乳

