

令和7年6月19日(木)【中村地域】高知の食べものいっぱいの日(食育の日献立)

玄米ご飯、メヒカリのカレーフライ、柚香和え、ぐる煮、ミレービスケット、牛乳



令和7年6月19日(木)【西土佐地域】

鯛めし、竹輪の香味あげ、ごまあえ、手まり麩のすまし汁、牛乳

