

令和7年6月18日(水)【中村地域】高知の食べものいっぱいの日

四万十牛のドライカレー、ラッキョウの酢の物、柚子ゼリー、牛乳



令和7年6月18日(水)【西土佐地域】

ごはん、豚肉のらっきょうやき、ひじきのピリッとサラダ、ゆずゼリー、牛乳

