



ぽっぽだより 7月号

梅雨が明けると、いよいよ夏到来です！ 支援センターでも、お天気の日には毎日プール遊びをしたいと思います。水遊びは心と体を開放し、目や耳、皮膚感覚など、五感を通していろんな認識を深めていく遊びです。この夏、いっぱい楽しみましょう♪

プール遊びの準備をお願いしますね！それから、ぽっぽさんはトイレトレーニングにも良い気候になります。ぜひ、この時季に取り組んでみてはどうでしょうか！



《予定表》 予定の入っていない日は、フリーデーです。気軽に遊びに来てね！

日	月	火	水	木	金	土
		1 ピアサポ (PM)	2 栄養相談	3	4 七夕まつり (ぴよ)	5
6	7 七夕まつり (ぽっぽ)	8 ピアサポ (AM)	9 みんなでプール① (ぽっぽ)	10	11 ぽっぽの広場 (離乳食講習会)	12
13	14 ◆産後ケア相談	15	16	17 ピアサポ (AM)	18 ぴよちゃん プール① (ぴよ)	19
20	21	22 ピアサポ (AM)	23 みんなでプール② (ぽっぽ)	24	25 ピアサポ (PM)	26 お父さんと プール
27	28 ◆ママタッチ・ 乳幼児相談	29 避難訓練	30	31 親子ヨガ 妊婦教室		

※◆印は健康推進課の催しです。

妊婦教室(31日)参加希望者は、子育て世代包括支援センター「ベビはぐ」にご連絡下さい。

ママタッチ・乳幼児相談(28日)には、保健師・栄養士・助産師がいます。

(受付 13:15～14:30) 母子手帳を持って来所して下さい。



令和7年 7月 1日

10:00～11:30

七夕まつり

みんなで七夕まつりを楽しもう♪
どんなお楽しみがあるかな・・・？
みんなの書いた願い事も天の神様に届くと
いいな・・・♡

10:00～11:30

親子ヨガ&妊婦教室

子どもと一緒にヨガを楽しみませんか？
子育てに疲れた身体をヨガでほぐして
リフレッシュしましょう♪
前半・・・親子ヨガ
後半・・・妊婦さん対象

ぽっぽの広場 (離乳食講習会)

離乳食の作り方を
教えてもらいましょう！

参加希望者は7月4日(金)までに
支援センターまで連絡して下さい。
登録していない方でもOKです。

材料代 100 円と、お家で使っ
ているスプーンがあれば持って
来てね！

10:00～11:30



10:00～11:30

ぴよちゃんプール

ぴよちゃんで大いプールに入るよ！
※水遊び用オムツ、体拭き用タオル、
着がえなど忘れないでね！



お父さんとプール

お父さんとの活動です。お仕事でなかなか普段遊
べないお父さんとたつぷりプール遊びを楽しみま
しょう♪お母さんが一緒に来ても OK です。お母さん
達はお父さんと子どもがプール遊びをしている間
おしゃべりを楽しみませんか？

10:00～11:30

四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”
四万十市右山元町1丁目 2-10
TEL 35-3748



ぽっぽホームページ

10:00～11:30

みんなでプール

みんなで一緒に大きいプールに入るよ！
アヒルさんになったりワニさんになったりして遊
ぼうね♪お水が散っても大丈夫かな・・・？
(8月中旬まで、①～⑤…と全5回あります)
※水遊び用オムツ、体拭き用タオル、着がえ
など忘れないでね！

《園庭開放》 ※雨天の場合は中止します。時間 9:30～10:30

保育所名	月 日	保育所名	月 日
★ 下 田 保 育 所	7/8, 15, 22	愛 育 園	7/9
★ 竹 島 保 育 所	7/7, 14, 28	東 山 保 育 所	7/9
★ 大 用 保 育 所	7/28	蕨 岡 保 育 所	7/10
		東 中 筋 保 育 所	7/16

※具同保育所は、トンボ公園に駐車して下さい。

※★印のついている保育所は、天候に関係なく園内も可。(詳しくは各保育所にお問い合わせ下さい。)

