

令和7年6月16日(月)【中村地域】高知の食べものいっぱいの日

ご飯、鶏肉と夏野菜の甘辛炒め、干し大根とひじきのサラダ、みしょう柑、牛乳



令和7年6月16日(月)【西土佐地域】

ご飯、豚肉のゆずジンジャソースかけ、ニラとさきイカのナムル、のっぺ汁、しまんとう、牛乳

