

令和7年6月13日（金）【中村地域】中村小リクエスト献立

わかめご飯、和風唐揚げ、元気サラダ、春雨スープ、豆乳プリンタルト、牛乳



令和7年6月13日（金）【西土佐地域】高知県のカレー献立 みょうがの日

ナン、米ナスとチキンのカレー、みょうがのサラダ、マンゴープリン、牛乳

