

令和7年6月12日(木)【中村地域】幡多の朝ごはんコンテスト

ご飯、鮭のマヨネーズ焼き、蒟蒻サラダ、レモンでさっぱり！ミネラルとゴーヤの夏野菜炒め、わらび餅、牛乳



令和7年6月12日(木)【西土佐地域】広島県献立

ごはん、がんす、野菜のレモン酢あえ、呉汁、もみじまんじゅう、牛乳

