令和７年６月１０日（火）【中村地域】幡多の朝ごはんコンテスト
ハタの伊予飯だし茶漬け、がんす、ごぼうサラダ、あじさいゼリー、牛乳

令和７年６月１０日（火）【西土佐地域】
ごはん、ふかのゆずソースからめ、ポパイサラダ、さっぱりスープ、牛乳