

令和7年6月3日(火)【中村地域】旬のシイラ献立

麦ご飯、シイラの黄金揚げ、海藻サラダ、切り干し大根の煮物、牛乳



令和7年6月3日(火)【西土佐地域】あじの日

ひじきご飯、アジ入りコロッケ、干草和え、じゃがいものみそ汁、牛乳

