

おいし〜い!

＼調理実習編／

防災植物®講座

7月19日(土)

会場：しまんとぴあ 2階 キッチンスタジオ

みなさんの身の回りにある防災植物について、調理をメインにした実習講座を開催します。試食の際には、植物の栄養などにまつわる講話も予定。一緒に作って味わいながらたのしく学んでみませんか?



9:30～12:00 ※受付開始 9:15

カキドオシのジェノベーゼ風パスタを作ってみよう!...

▼予定メニュー

カキドオシのジェノベーゼ風パスタ
ヨモギオムレツ
ツクサ和物
スープなど

※試食は1食分ではなく、軽い分量となります。



14:00～16:00 ※受付開始 13:45

おやつ編 ヨモギの白玉と発酵あんこ

▼予定メニュー

ヨモギの白玉と発酵あんこ
他1品
野草茶



※各回メニューは一部変更となる場合がございます。予めご了承ください。

各回共通

参加費 1,500 円 ※当日清算・税込

定員 15 名 (要事前予約・先着順)

持ち物 エプロン、タオル

対象 どなたでも ※小学生以下は要保護者同伴。

講師 日本防災植物協会

植物生態学者澤良木庄一を中心に、2015年7月設立。身近に生えている食べられる野草「防災植物」と名づけ、日常での楽しみ方や災害時での活用方法を研究している。毎月第3土日に「四万十ふれーばー＊ポウサイショクブツカフェ」を営業中。(防災植物は商標登録)

申込期間 ※先着につき定員に達し次第受付は終了いたします。

6月18日(水) 13:00～7月16日(水)

申込方法

しまんとぴあ窓口またはお電話にてお申し込みください。

しまんとぴあ ☎ 0880-34-1133

