

令和7年5月22日(木)【中村地域】幡多農食材献立

ご飯、鶏の胡麻照り焼き、野菜と仏手柑マーマレード和え、春雨スープ、ミニゼリー(みかん)、牛乳



令和7年5月22日(木)【西土佐地域】

ごはん、シイラのフレーク焼き、カラフルピーマンサラダ、田舎汁、牛乳

