

令和7年5月20日（火）【中村地域】

ご飯、きびなごの唐揚げ、筍とえんどうの煮物、ゆず香和え、オレンジ、牛乳



令和7年5月20日（火）【西土佐地域】食育の日献立

四万十牛丼、大根サラダ、みしょうかん、牛乳

