

令和7年5月15日(木)【中村地域】

麻婆れんこん丼、中華サラダ、フルーツ杏仁風プリン、牛乳



令和7年5月15日(木)【西土佐地域】ヨーグルトの日

ご飯、タンドリーチキン、マセドアンサラダ、中華スープ、紫芋チップス、牛乳

