

令和7年5月14日(水)【中村地域】

枝豆キムチ混ぜご飯、ポテトとお米のささみカツ、ピーマンのおかか和え、フルーツヨーグルト、牛乳



令和7年5月14日(水)【西土佐地域】

オムライス、えだまめサラダ、コンソメスープ、ココアワッフル、牛乳

